

طرز فکر

نگاهی به کتاب

Mindset

نوشته ی دکتر کارول دوک

استاد روانشناسی دانشگاه اکستنفورد

لیدا تیموری هستم

طی ۱۲ سال گذشته با بیش از ۵۰۰ مدیر و کارآفرین و ۳۰۰۰ نوجوان کار کردم. و عملاً نتایج این دو طرز فکر رو از نزدیک در افراد دیدم.

 lidateymouri



افراد چگونه با شکست برخورد می کنند؟



چرا مردم متفاوتند؟

- تفاوت های فیزیکی، جمجمه و ژن
- دیدگاه آلفرد بینه مخترع آزمون IQ

• اشترنبرگ: این یک توانایی ثابت قبلی نیست، بلکه تعهدی هدفمند است.

• آلفرد بینه: همیشه افرادی که به باهوش ترین نحو شروع می کنند، آنهایی نیستند که در آخر به بهترین نتایج دست پیدا می کنند.

خاطرات معلم کلاس ششم



- خوبان / بدان
- اعتماد به دانش آموزان با بالا IQ
- باهوش به نظر می رسد یا کند ذهن
- قبول خواهیم شد یا نه
- برنده خواهیم شد یا نه
- مرجع قضاوت نمرات سال قبل

توانایی ثابت

تلاش می کنیم تا آنرا اثبات کنیم.

توانایی قابل تغییر

از طریق یادگیری پرورش پیدا می کند.

در این دو جهان

طرز فکر ثابت

موفقیت یعنی اثبات هوش و استعداد و خودتان

طرز فکر رشد

موفقیت یعنی ارتقا و توسعه ی خودتان برای یادگیری چیزهای جدید

شکست یعنی

نمره ی بد، اخراج شدن، مورد بی اعتنایی قرار گرفتن
تلاش چیز بدیست یعنی باهوش و با استعداد نیستیم.

شکست یعنی

رشد نکردن، استفاده نکردن از توانایی ها
تلاش چیز خوبیست باعث می شود باهوش و با استعداد شوم.

نوزادان بزرگترین
یادگیرندگان جهان





زندگی کریستوفر ریو

چه زمانی احساس باهوش بودن می کنید؟

- (1) زمانی که بی عیب و نقص هستید؟
- (2) زمانی که در حال یادگیری هستید؟

نمره ی آزمون ابدی است!

■ آیا این آزمون میزان هوش شما را بررسی می کند؟

■ آیا این آزمون نشان می دهد وقتی که بزرگ شدید میزان هوشتان چقدر است؟



آیا می توانم
پنجاه پنجاه باشم؟



طرز فکرها از کجا می آیند؟



- تو اونو به سرعت یادگرفتی، خیلی باهوشی!
- به این نقاشی نگاه کن؟ پیکاسوی بعدی تویی!
- بدون مطالعه پسر ۲۰ گرفت!
- فلانی خیلی نابغه است!
- بدون اشتباه انجام دادی!
- خیلی سریع یادگرفتی! (سرعت و کمال دشمن یادگیری هستند.)

تمرین

- به الیزابت می گوئید که او بهترین بود
- او را از حقتش محروم کردند
- ژیمناستیک خیلی مهم نیست
- توانایی دارد دفعه ی بعد برند شود
- او سزاوار برنده شدن نبود

با سپاس از همراهی شما

در اینستاگرام پاسخ گوی سوالات هستم.